



*Hallo Pilates Freunde,*

*mein Name ist Elfi Pfefferkorn, ich leite als DTB-Pilates Trainerin*

*zwei kleine Gruppen beim "Glashütter - Sportverein",*

*jeweils am Dienstag und Mittwoch um 19:30 – 21:00 Uhr.*

*In beiden Gruppen sind noch je zwei Plätze frei und ich würde mich sehr*

*freuen, diese begehrten Plätze wieder füllen zu können.*

*Für eine Schnupperstunde kannst du gerne bei uns reinschauen.*

*Auch als Anfänger geleite ich dich "step by step" durch die Stunden!*

*Unser Pilates-Saal hat Fußbodenheizung, Parkettboden und große*

*Fenster. Matten und Equipment sind vorhanden, mitzubringen sind*

*nur ein großes und mittleres Handtuch, Rutsche-Socken für die*

*Standfestigkeit und etwas zu trinken.*

*Wir beginnen wieder nach den Sommerferien am 16. + 17. August 2022*

*am Dienstag und Mittwoch um 19:30 - 21:00 Uhr.*

*Bei Interesse bitte ab 8.8.2022 bei mir anrufen unter Mobil 017655906082.*

*Ich wünsche uns allen einen schönen Sommer und freue mich sehr,*

*neue Pilates- Fans bei uns zu begrüßen.*

*Eure Elfi Pfefferkorn*