



Zumba®

ist ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Zumba® kombiniert Workout und Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Ein perfekter Mix aus Tanz und Fitness. Ob aktiver Erwachsener oder Fitness-Neuling, Zumba® vereint alle, die mit guter Laune und Spaß am Bewegung zur Party Musik fit werden wollen. Lass uns Fitness-Party feiern und den Alltag vergessen!!!

Komm vorbei und werde ein Teil von einer großen
Zumba-Familie.

***Der Glashütter Sport-Verein bietet
fortlaufend ZUMBA®- Kurse an.***

**Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Trainerin
Anna Hildago: Mobil 0160 / 970 499 31 oder E-Mail
annahid-zumba@gmx.de**

